

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Забега «Бегу с Лентой»  
19.07.2026**

**Михайловская набережная г. Новосибирск**

Ул. Большевицкая улица, 12в

**Новосибирск  
2026**

## **1. Цели и задачи:**

Забег проводится в следующих целях:

- популяризации здорового образа жизни;
- развития семейного спорта;
- поддержка развития инклюзии в спорте;
- поддержка бездомных животных;

## **2. Организаторы:**

ООО «Рокет Медиа»

## **3. Время и место проведения Забега:**

Дата: 19 июля 2026 года

Время: с 09:00 до 15:00

**Место проведения:** г. Новосибирск, Михайловская набережная, ул. Большевицкая, д. 12В. Место старта и фан-зоны – в центре парка у сцены.

## **4. Обеспечение безопасности и ответственность участников:**

4.1. Организаторы предоставляют участникам Забега помещение для хранения личных вещей и раздевалки.

Организаторы не несут ответственность за сохранность личных вещей вне предоставленного участникам помещения.

4.2. Ответственность за состояние здоровья и безопасность во время проведения соревнований участники несут самостоятельно.

4.3. На Забеге будет дежурить карета скорой помощи.

## **5. Обеспечение безопасности участников и зрителей:**

Организаторы обязуются обеспечить участников Забега первой медицинской помощью.

## **6. Программа Забега:**

09:00 — Открытие стартово-финишного городка, начало работы раздевалок и камер хранения.

08:00 — 12:00 – Проверка браслетов участников.

09:40 — Разминка детского забега «Для кроссовочек поменьше»

10:00 – Старт детского забега «Для кроссовочек поменьше» на 500 м.

10:10 – Разминка забега с собаками «Для пушистых лапульт»

10:30 – Старт забега с собаками «Для пушистых лапульт» на 800 м.

10:40 – Разминка для забега «Для тех, кто в форме»

11:00 – Старт забега «Для тех, кто в форме» на 3 км.

11:40 – Разминка спортивного забега «Для уверенных в беге».

12:00 – Старт забега «Для уверенных в беге» на 5 км.

13:00 – Финиш забега «Для уверенных в беге» на 5 км.

13:30 – Розыгрыш призов среди участников.

15:00 – Окончание Забега.

## **7. Формат соревнований:**

Любительский забег по парковым дорожкам и асфальтовым дорожкам без выявления победителей. Участники бегут по размеченной трассе.

Участники Забега стартуют с общего старта.

## **8. Дистанции Забега:**

8.1. **Дистанция 500 м:** «Для кроссовочек поменьше»- детский забег. Возраст детей от 6 до 18 лет. Возраст рассчитывается на дату 19.07.2026.

8.2. **Дистанция 800 м:** «Для пушистых лапуть»- старт участников с собаками. Возраст участников от 18 лет. Возраст рассчитывается на дату 19.07.2026.

8.3 **Дистанция 3 км:** «Для уверенных в беге»- семейная дистанция. Возраст участников от 16 лет. Возраст рассчитывается на дату 19.07.2026.

8.4. **Дистанция 5 км:** «Для всех, кто в форме»- дистанция для любителей бега. Возраст участников от 16 лет. Возраст рассчитывается на дату 19.07.2026.

### **9. Участники Забега:**

9.1. К участию в Забеге допускаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, достигшие соответствующего возраста на дату 19.07.2026, включая людей с ОВЗ.

9.2. Возраст детей от 6 до 18 лет. Возраст определяется на дату 19.07.2026.

9.3. Возраст допуска собак к состязаниям определяется по дате рождения на 19.07.2026-день Забега и составляет от 12 месяцев.

### **10. Условия допуска:**

10.1. Допуском участника к Забегу является браслет участника Забега.

10.2. Участник получает браслет при получении стартового пакета участника, участники без браслета Забега к участию не допускаются.

**10.3. Для получения стартового пакета, включающего браслет участника Забега, участнику необходимо:**

- **Зарегистрироваться на сайте мероприятия**, приняв соглашение об участии, включающее в себя согласие на обработку и хранение персональных данных, с фото и видео съемкой, отказ от ответственности;

- Предъявить паспорт или иной документ, удостоверяющий личность и подтверждающий возраст участника;

- **Предъявить оригинал и сдать оригинал или копию медицинской справки**, соответствующей требованиям Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23.10.2020 N 1144н.

- Заполнить и сдать оригинал соглашения об участии (при получении стартового пакета на месте);

- Для лиц, моложе 18 лет, соглашение об участии заполняют родители или законные представители (на месте получения стартового пакета).

- **Для старта с собакой, необходимо также предъявить:** ветеринарный паспорт собаки с отметками о вакцинации и антигельминтной и антиклещевой обработке.

10.4. Для получения стартового пакета необходимо предоставить полный пакет документов, указанных в п.10.3.

10.5. Несоответствие документов перечню п.10.3. ведет к автоматическому запрету на участие в Забеге.

### **11.Порядок регистрации:**

Регистрация на Забег производится в электронном виде на сайте <https://zabeg.lenta.com/>.

Возможно проведение регистрации на месте в день проведения Забега. Количество мест для регистрации на месте **не предусмотрено**.

Регистрация иными способами, а также предварительное бронирование браслетов участников (по электронной почте, по телефону или иным способом) не предусмотрено.

**Получение стартовых пакетов:** 16.07.2026 и 16.07.2026 в гипермаркетах «Лента» в нескольких локациях, адреса на сайте <https://zabeg.lenta.com/>.

## **12. Стартовый пакет участника:**

### **В стартовый пакет участника входят:**

- браслет участника,
- мешок для камеры хранения и наклейка на мешок,
- футболка участника,
- подарки от партнеров

Участнику, преодолевшему дистанцию, выдается медаль на финише.

## **13. Условия проведения:**

13.1. Подробный маршрут Забега и порядок его прохождения предоставляется для ознакомления на сайте мероприятия <https://zabeg.lenta.com/> и в день старта в виде информационных печатных материалов.

С предполагаемыми маршрутами можно ознакомиться в Приложении 1.

13.2. Маршруты прохождения размечаются на местности специальными ограждениями. Участники должны проходить маршруты, строго соблюдая разметку. Участники, отклонившиеся от разметки более чем на 30 метров, дисквалифицируются.

13.3. На Забеге не используется система хронометража.

13.4. В случае схода с маршрута участник должен сообщить об этом волонтерам на финише или на дистанции.

13.5. Браслет участника должен быть корректно надет и виден на протяжении всего маршрута.

13.6. На трассе предусмотрены зоны освежения.

13.7. Дети двигаются по трассе самостоятельно. Нахождение внутри трассы родителей/тренеров/взрослых в качестве сопровождения запрещено.

## **14. Условия финансирования:**

14.1. Забег не является коммерческим предприятием. Забег проходит на условиях самокупаемости за счёт спонсорской поддержки.

## **15. Фото и видео съемка:**

Организаторы осуществляют фото и видео съемку Забега без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время Забега материалы по своему усмотрению.

Организаторы не несут ответственность за информацию, размещенную на других информационных ресурсах.

## **16. Контакты:**

Организатор: ООО «Рокет Медиа»

Бондарев Антон Игоревич

эл.почта: [lets@rockevent.ru](mailto:lets@rockevent.ru)

Директор мероприятия:

Фонина Анна Евгеньевна

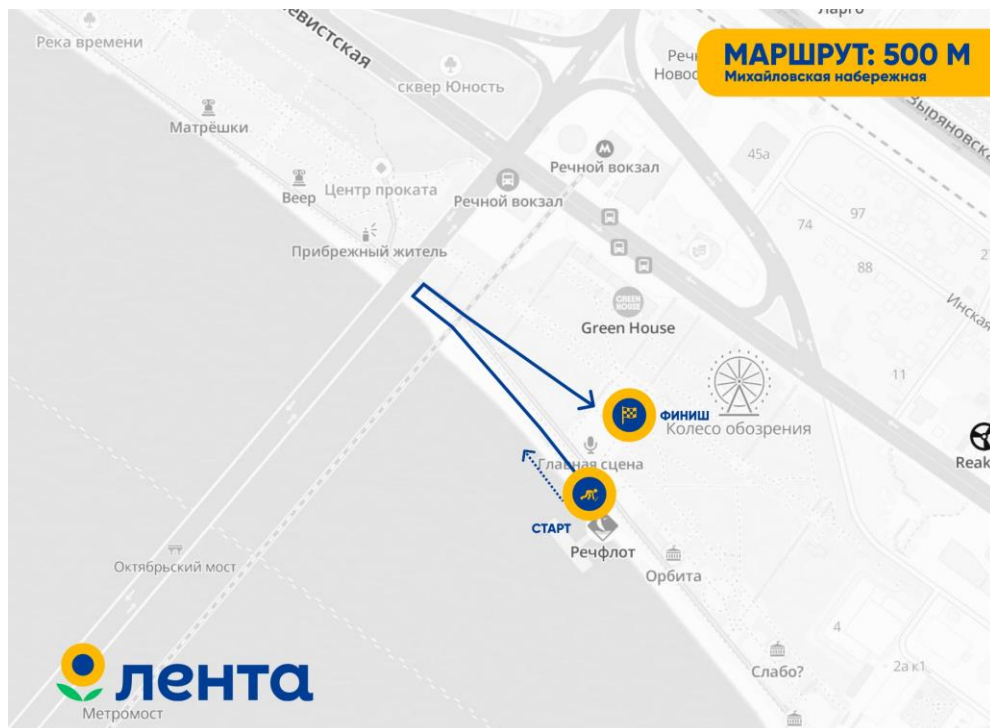
эл.почта: [a.fonina@rockevent.ru](mailto:a.fonina@rockevent.ru)

Сайт соревнований – <https://zabeg.lenta.com/>

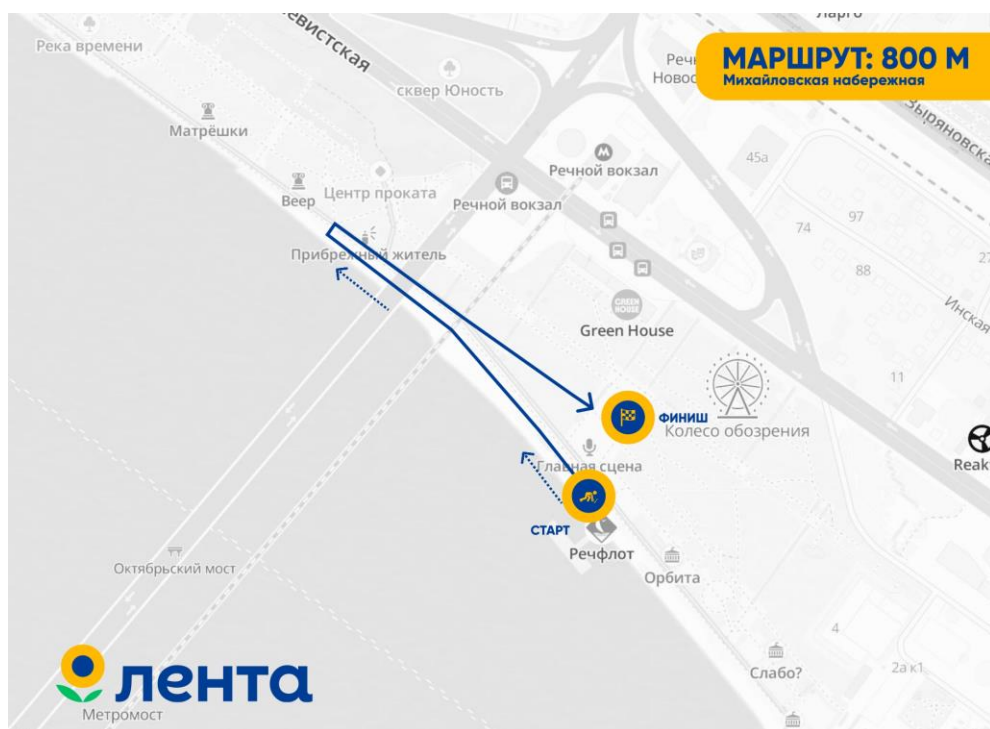
Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников.

***Данное Положение является официальным вызовом на Забег.***

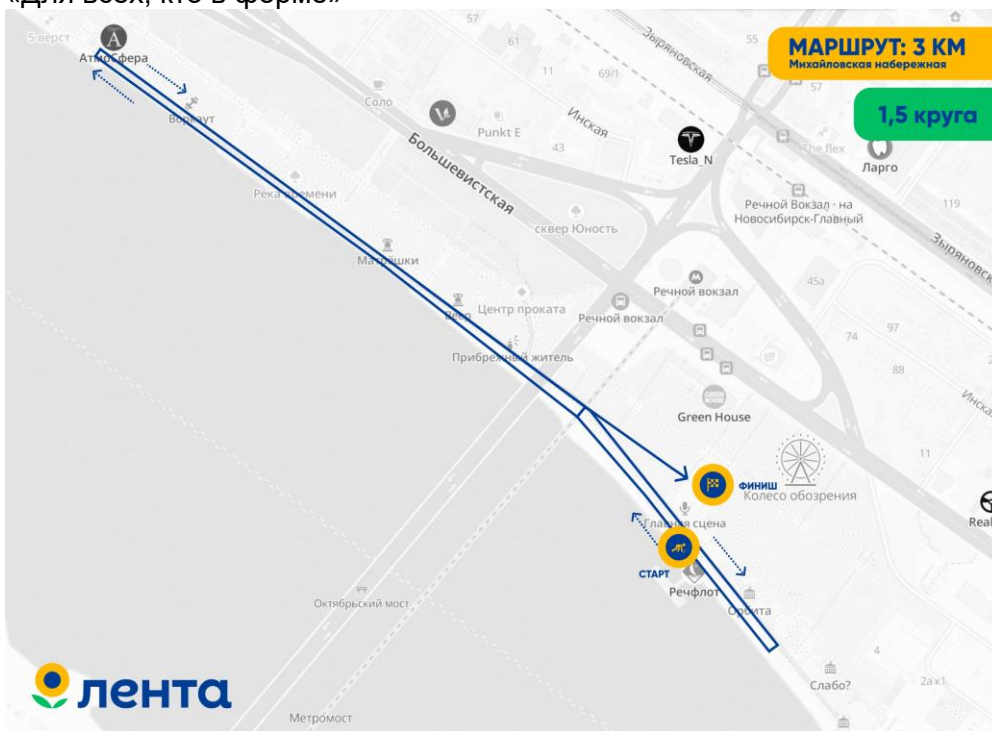
**Дистанция 500 м (детская)**  
«Для кроссовочек поменьше»



**Дистанция 800 км (с собаками)**  
«Для пушистых лап»



**Дистанция 3 км**  
«Для всех, кто в форме»



**Дистанция 5 км**  
«Для уверенных в себе»

