

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Забега «Бегу с Лентой»
19.07.2025**

**Центральный парк культуры и отдыха
имени М. Горького
Москва**

**Москва
2026**

1. Цели и задачи:

Забег проводится в следующих целях:

- популяризации здорового образа жизни;
- развития семейного спорта;
- поддержка развития инклюзии в спорте;
- поддержка бездомных животных;

2. Организаторы:

ООО «ИнПульс», ООО «Лента»

3. Время и место проведения Забега:

Дата: 19 июля 2026 года

Время: с 08:00 до 13:00

Место проведения: г. Москва, Центральный парк культуры и отдыха имени М. Горького. Место старта и фан-зоны – у театра Стаса Намина.

4. Обеспечение безопасности и ответственность участников:

4.1. Организаторы предоставляют участникам Забега помещение для хранения личных вещей и раздевалки.

Организаторы не несут ответственность за сохранность личных вещей вне предоставленного участникам помещения.

4.2. Ответственность за состояние здоровья и безопасность во время проведения соревнований участники несут самостоятельно.

4.3. На Забеге будет дежурить карета скорой помощи.

5. Обеспечение безопасности участников и зрителей:

Организаторы обязуются обеспечить участников Забега первой медицинской помощью.

6. Программа Забега:

08:00 — Открытие стартово-финишного городка, начало работы раздевалок и камер хранения.

08:00 — 11:00 – Проверка браслетов участников.

09:40 — Разминка детского забега «Для кроссовочек поменьше»

10:00 – Старт детского забега «Для кроссовочек поменьше» на 500 м.

10:10 – Разминка для забега «Для тех, кто в форме»

10:30 – Старт забега «Для тех, кто в форме» на 3 км.

10:40 – Разминка спортивного забега «Для уверенных в беге».

11:00 – Старт забега «Для уверенных в беге» на 5 км.

12:00 – Финиш забега «Для уверенных в беге» на 5 км.

12:30 – Розыгрыш призов среди участников.

13:00 – Окончание Забега.

7. Формат соревнований:

Любительский забег по асфальтовым дорожкам без выявления победителей. Участники бегут по размеченной трассе.

Участники Забега стартуют волнами с общего старта.

8. Дистанции Забега:

8.1. **Дистанция 500 м:** «Для кроссовочек поменьше»- детский забег. Возраст детей от 6 до 18 лет. Возраст рассчитывается на дату 19.07.2026.

8.2. **Дистанция 3 км:** «Для уверенных в беге»- семейная дистанция. Возраст участников от 16 лет. Возраст рассчитывается на дату 19.07.2026.

8.3. **Дистанция 5 км:** «Для всех, кто в форме»- дистанция для любителей бега. Возраст участников от 16 лет. Возраст рассчитывается на дату 19.07.2026.

9. Участники Забега:

9.1. К участию в Забеге допускаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, достигшие соответствующего возраста на дату 19.07.2026, включая людей с ОВЗ.

9.2. Возраст детей от 6 до 18 лет. Возраст определяется на дату 19.07.2026.

10. Условия допуска:

10.1. Допуском участника к Забегу является браслет участника Забега.

10.2. Участник получает браслет при получении стартового пакета участника, участники без браслета Забега к участию не допускаются.

10.3. Для получения стартового пакета, включающего браслет участника Забега, участнику необходимо:

- **Зарегистрироваться на сайте мероприятия**, приняв соглашение об участии, включающее в себя согласие на обработку и хранение персональных данных, с фото и видео съемкой, отказ от ответственности;

- Предъявить паспорт или иной документ, удостоверяющий личность и подтверждающий возраст участника;

- **Предъявить оригинал и сдать оригинал или копию медицинской справки**, соответствующей требованиям Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23.10.2020 N 1144н.

- Заполнить и сдать оригинал соглашения об участии (при получении стартового пакета на месте);

- Для лиц, моложе 18 лет, соглашение об участии заполняют родители или законные представители (на месте получения стартового пакета).

10.4. Для получения стартового пакета необходимо предоставить полный пакет документов, указанных в п.10.3.

10.5. Несоответствие документов перечню п.10.3. ведет к автоматическому запрету на участие в Забеге.

11.Порядок регистрации:

Регистрация на Забег производится в электронном виде на сайте <https://zabeg.lenta.com/>.

Возможно проведение регистрации на месте в день проведения Забега. Количество мест для регистрации на месте **ограничено** и определяется Организаторами по своему усмотрению.

Регистрация иными способами, а также предварительное бронирование браслетов участников (по электронной почте, по телефону или иным способом) не предусмотрено.

Получение стартовых пакетов: 17.07.2026 и 18.07.2026 в гипермаркетах «Лента» в нескольких локациях.

12.Стартовый пакет участника:

В стартовый пакет участника входят:

- браслет участника,
- мешок для камеры хранения и наклейка на мешок,
- футболка участника
- подарки от партнеров

Участнику, преодолевшему дистанцию, выдается медаль на финише.

13. Условия проведения:

13.1. Подробный маршрут Забега и порядок его прохождения предоставляется для ознакомления на сайте мероприятия <https://zabeg.lenta.com/> и в день старта в виде информационных печатных материалов.

С предполагаемыми маршрутами можно ознакомиться в Приложении 1.

13.2. Маршруты прохождения размечаются на местности специальными лентами и конусами.

Участники должны проходить маршруты, строго соблюдая разметку. Участники, отклонившиеся от разметки более чем на 30 метров, дисквалифицируются.

13.3. На Забеге не используется система хронометража.

13.4. В случае схода с маршрута участник должен сообщить об этом волонтерам на финише или на дистанции.

13.5. Браслет участника должен быть корректно надет и виден на протяжении всего маршрута.

13.6. На трассе предусмотрена зона освежения.

13.7. Дети двигаются по трассе самостоятельно. Нахождение внутри трассы родителей/тренеров/взрослых в качестве сопровождения запрещено.

14. Условия финансирования:

14.1. Забег не является коммерческим предприятием. Забег проходит на условиях самокупаемости за счёт спонсорской поддержки.

15. Фото и видео съемка:

Организаторы осуществляют фото и видео съемку Забега без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время Забега материалы по своему усмотрению.

Организаторы не несут ответственность за информацию, размещенную на других информационных ресурсах.

16. Контакты:

Организатор:

Иванова Дарья Николаевна

эл.почта: di@inpulse.club

Директор мероприятия:

Белоусов Егор Иванович

эл.почта: eb@inpulse.club

Сайт соревнований – <https://zabeg.lenta.com/>

Дополнительная информация о Забеге будет опубликована на сайтах и в официальных аккаунтах в социальных сетях:

www.inpulse.club

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников.

Данное Положение является официальным вызовом на Забег.

Дистанция 5 км
«Для уверенных в себе»

